

# **CURSO AVANZADO DE ECOGRAFÍA: COLUMNA, CUELLO Y SISTEMA NERVIOSO PERIFÉRICO**



*Fisioterapia y Rehabilitación*



## **DIRIGIDO A:**

Fisioterapeutas y alumnos de último curso de dicha carrera.

## **OBJETIVOS GENERALES:**

Este curso da un paso más hacia adelante en la exploración músculo-esquelética.

Dotará al fisioterapeuta de los conocimientos necesarios en columna y sistema nervioso periférico, permitiéndole la precisión para sus tratamientos invasivos ecoguiados.

## **OBJETIVOS ESPECIFICOS:**

1. Formar adecuadamente al fisioterapeuta en anatomía topográfica de columna y sistema nervioso periférico.
2. Poner al conocimiento del fisioterapeuta la anatomía y funcionalidad del sistema, permitiéndole valorar, validar y precisar al realizar una técnica invasiva.
3. Introducir la valoración neurodinámica ecoguiada antes, durante y después de un tratamiento.

## **GUIÓN DEL CURSO:**

### **I. ANATOMÍA ECOGRÁFICA DEL CUELLO.**

1. Evaluación de las masas musculares.
  - Escaleno anterior.
  - Escaleno medio.
  - Escaleno posterior.
  - Esternocleidomastoideo.
  - Omohioideo.
  - Elevador de la escápula.
  - Trapecio.
2. Observación de la glándula tiroides.
3. Evaluación ósea.
  - Apófisis transversas cervicales.
4. Observación del sistema vascular.

- Sistema arterial carotídeo.
- Sistema venoso yugular.
- Sistema arterial vertebral.
- Sistema arterial subclavio.

#### 5. Evaluación nerviosa.

- Nervio frénico.
- Tronco del plexo braquial.

### II. ANATOMÍA ECOGRÁFICA DEL TÓRAX.

#### 1. Evaluación de las masas musculares.

- Pectoral mayor.
- pectoral menor.
- Subclavio.
- Serrato anterior.
- Intercostal interno.
- Intercostal externo.
- Romboides.
- Tríceps espinal.

#### 2. Evaluación ósea.

- Articulación esternocostoclavicular. Disco articular.
- Clavícula.
- Manubrio esternal.
- Cuerpo del esternón.
- Costilla y cartílago costal.
- Escápula.

#### 3. Observación pleural y pulmonar.

#### 4. Observación del sistema vascular torácico interno.

### III. REGIÓN AXILAR.

#### 1. Evaluación de las masas musculares.

- Deltoides.
- Subescapular.
- Coracobraquial.

#### 2. Evaluación ósea.

- Cabeza humeral y cartílago articular.

#### 3. Observación del sistema vascular.

- Sistema arterial y venoso axilar.

#### 4. Evaluación nerviosa.

- Tronco del plexo braquial.

### IV. ABDOMEN Y PELVIS.

#### 1. Evaluación de las masas musculares.

- Complejo miotendinoso de los rectos abdominales.
- Oblicuo externo.
- Oblicuo interno.
- Transverso.

- Dorsal ancho.
  - Tríceps espinal.
  - Cuadrado lumbar.
2. Evaluación ósea.
    - Apófisis xifoides.
    - Cuerpo del pubis.
    - Iliaco.
    - Apófisis espinosas dorsales y lumbares.
  3. Observación de la línea alba, asas intestinales y peritoneo.

#### V. REGIÓN INGUINAL.

1. Evaluación de las masas musculares.
  - Psoas-iliaco.
  - Pectíneo.
  - Sartorio.
  - Aductor mediano.
2. Observación del ligamento y conducto femoral.
3. Evaluación del conducto inguinal.
4. Evaluación ósea.
  - Espina iliaca anterior superior.
  - Tubérculo y cuerpo del pubis.
  - Sínfisis del pubis y ligamento interpúbico.
5. Observación del sistema vascular.
  - Sistema arterial y venoso femoral.
6. Evaluación nerviosa.
  - Nervio femoral.

#### VI. SISTEMA NERVIOSO PERIFÉRICO.

1. Anatomía ecográfica y técnica exploratoria.
  - Nervios craneales.
  - Plexo cervical.
  - Plexo braquial.
  - Nervios de la extremidad superior y evaluación de sus puntos de conflicto: musculocutáneo, mediano, cubital, radial. Observación de los nervios digitales palmares y dorsales.
  - Nervios de la extremidad inferior y evaluación de sus puntos de conflicto: cutáneo femoral lateral, femoral, safeno, obturador, ciático, tibial, peroneo común y digitales plantares.
2. Variantes anatómicas.
3. Desórdenes heredados y anomalías del desarrollo.
4. Síndromes de atrapamiento.
5. Inestabilidad nerviosa.
6. Lesiones traumáticas.
7. Anomalías reumatológicas e infecciosas.
8. Tumores y lesiones que simulan patología.

## **DURACIÓN Y NÚMERO DE PLAZAS:**

- 15 horas.
- 1 fin de semana: 14-15 Mayo de 2016
- 22 plazas.

## **HORARIO:**

Sábado: de 09:00h. a 14:00h. y de 15:30h. a 20:30h.

Domingo: de 09:00h. a 14:00h.

## **PROFESORADO:**

- Dña. Ana de Groot Ferrando  
Diplomado en Fisioterapia.  
Máster en Osteopatía y Terapia Manual.  
Prof. de ecografía músculo-esquelética.  
Khronos Fisioterapia (Elche). España.
- Dr. Jacinto Javier Martínez Payá  
Doctor en Fisioterapia.  
Licenciado en Kinesiología y Fisiatría. Prof. de Anatomía Humana y de Imagen Biomédica.  
Especializado en ecografía músculo-esquelética.  
Universidad Católica San Antonio (Murcia). España.

## **INFORMACIÓN Y MATRÍCULA:**

Precio del curso: 350€.

Lugar: C/ Médico Pascual Pérez 35.

Ingreso: ES33 0030/3287/12/0001674271 (Banco Santander) Contacto: Puri Romero

Para formalizar la matrícula se deberá enviar el resguardo de ingreso (ordenante, nombre y apellidos del alumno; concepto, nombre del curso) junto los datos personales al correo electrónico [formacion@fisiolledo.es](mailto:formacion@fisiolledo.es).

\*La dirección del centro se reserva el derecho de anular el curso si no se alcanza un mínimo de inscripciones devolviéndose el importe a los matriculados. En caso de renuncia, una vez finalizada la fecha límite de inscripción (4 Mayo de 2016) no se devolverá el importe de la misma.