

CURSO DE CERTIFICACIÓN MUSCLE ACTIVATION TECHNIQUES EN ALICANTE

DIRIGIDO A:

Fisioterapeutas y Licenciados en Educación Física.

¿Qué es MuscleActivationTechniques – MAT?

El programa MAT, fue creado y desarrollado por Greg Roskopf (Denver, USA), está basado en el estudio avanzado de la biomecánica y la neurofisiología.

Se trata de unas habilidades específicas para identificar y corregir desequilibrios musculares, y de esta manera optimizar la función muscular de manera muy específica.

Mientras la mayoría de terapias se centran en el exceso de tensión como el factor principal que desencadena el dolor o patología, MAT se basa en una perspectiva opuesta, y entiende el exceso de tensión muscular como un síntoma, en lugar de la causa del problema.

En muchas ocasiones, ese exceso de tensión muscular es una respuesta normal del cuerpo ante un problema de inestabilidad.

¿Cómo funciona MAT?

Cuando un músculo no se contrae de forma adecuada, el sistema nervioso incrementará la tensión en otro músculo con el objetivo de mantener la estabilidad, y por tanto, la integridad del individuo.

En lugar de buscar y actuar sobre la musculatura tensa, MAT ha desarrollado unas técnicas para identificar cuál es la musculatura que no está funcionando de manera óptima, y corregirla. Al solucionar dicho problema, estamos mejorando la estabilidad del sistema.

A su vez, esto causa una relajación de la musculatura anteriormente tensa, la cual ya no tiene que proteger la articulación en cuestión.

El resultado final es una mejora en la estabilidad, y en muchas ocasiones en la movilidad.

Los cursos de MAT que actualmente se imparten en España, MAT Jumpstart y MAT Internship, suponen una gran herramienta de trabajo para diferenciar a los profesionales que deciden dar el paso y meterse de lleno en la evaluación de desequilibrios neuromusculares.

GUIÓN:

El objetivo es proporcionar a los profesionales de la actividad física y la salud, las herramientas básicas para utilizar las técnicas de activación muscular en sus sesiones de entrenamiento, fisioterapia, osteopatía, etc.

Para poder realizar sesiones completas de Activación Muscular, es necesario ser Especialista MAT Certificado.

Este programa está compuesto por 3 bloques de 2 días, cada bloque dura 16 horas.

Durante el programa se organizará el contenido en 3 bloques:

- Extremidad Superior (8-9 Abril)
- Extremidad Inferior
- Columna y Tronco

Cada módulo se divide en:

- Sección inicial donde se explican y justifican las bases científicas de las técnicas.
- Seguidamente se realiza el trabajo específico dedicado al área corporal correspondiente que incluye:
 - Evaluación de Rango de Movimiento
 - Aplicación de Test Posicionales
 - Ejercicios Correctivos de Activación Muscular

El programa es eminentemente de carácter práctico, por lo que se recomienda el uso de vestimenta deportiva para la realización de test y ejercicios en camilla.

DURACIÓN Y NÚMERO DE PLAZAS:

3 módulos de 2 días de 16 horas por módulo, máximo 21 alumnos

FECHAS Y HORARIO:

8 y 9 de Abril - Módulo extremidad superior

6 y 7 de Mayo - Módulo extremidad inferior

3 y 4 de Junio - Módulo columna y tronco

Sábado: 8:30 – 19:00h

Domingo: 8:30 – 15:00h

Profesorado:



Pedro López

Muscle Activation Techniques, Denver,
Colorado.

INFORMACIÓN Y MATRICULA:

Precio por módulo: 475\$ (aprox 418€).

Precio curso completo (examen incluido): 1.299\$ (aprox. 1.143€)

Enlace matrícula:

<http://muscleactivation.com/event/jumpstart-series-alicante-spain/>