

# **ABORDAJE PRÁCTICO DEL PACIENTE CON DOLOR COMPLEJO**

## **DIRIGIDO A:**

Médicos y Fisioterapeutas titulados.

## **OBJETIVO GENERAL:**

Este curso está dirigido a médicos y fisioterapeutas que tengan interés en adquirir conocimientos actualizados de dolor crónico y que se quieran formar en el manejo de pacientes complejos.

Se abordan aspectos como el razonamiento clínico, la neurociencia del dolor, el modelo biopsicosocial y se ofrecen nuevas herramientas terapéuticas.

Se desarrollan modelos de entrevistas y exploración física específicos. Se muestran instrumentos de evaluación útiles en este tipo de pacientes.

El alumno aprenderá de forma práctica la utilización de estrategias de tratamiento: reestructuración cognitiva, educación en neurociencia, estrategias de desensibilización y exposición, así como el manejo de aspectos psicosociales implicados en el dolor del paciente.

## **OBJETIVOS ESPECIFICOS:**

Adquisición de conocimientos sobre neurofisiología del dolor crónico

Reconocimiento y evaluación de pacientes síndromes de dolor crónico

Introducción al modelo neurobiológico del dolor crónico

## **GUIÓN DEL CURSO:**

1. El problema del dolor crónico
2. Paradigma biopsicosocial
3. Neurobiología Básica
4. Sensibilización Periférica
5. Sensibilización Central
6. Razonamiento Clínico y Dolor
7. El dolor y sus mecanismos
8. Introducción a estrategias de manejo del paciente con dolor complejo

## **DURACIÓN Y NÚMERO DE PLAZAS:**

- 15 - 17 de Febrero de 2018.

- 23 horas.

- 30 plazas.

## **HORARIO:**

Jueves y Viernes: de 09:00h a 14:00h y de 15.30h a 19.30h.

Sábado: de 09:00h a 14:00h.

## **PROFESORADO:**

- Rafael Torres Cueco

Presidente de la Sociedad Española de Fisioterapia y Dolor SEFID

Instructor Neuro-Orthopedic Institute NOI

Miembro de la Sociedad Española del Dolor

Miembro de la Sociedad Española de Disfunción Craneomandibular y de Dolor Orofacial

Director del Máster de Terapia Manual UV

Departamento de Fisioterapia

Universidad de Valencia

## **INFORMACIÓN Y MATRÍCULA:**

Precio del curso: 350€.

Lugar: C/ Médico Pascual Pérez 35.

Ingreso: ES33 0030/3287/12/0001674271 (Banco Santander) Contacto: Puri Romero

Para formalizar la matrícula se deberá enviar el resguardo de ingreso (ordenante, nombre y apellidos del alumno; concepto, nombre del curso) junto con los datos personales al correo electrónico [formacion@fisiolledo.es](mailto:formacion@fisiolledo.es).

\*La dirección del centro se reserva el derecho de anular el curso si no se alcanza un mínimo de inscripciones devolviéndose el importe a los matriculados.