

ABORDAJE PRÁCTICO DEL PACIENTE CON DOLOR COMPLEJO

DIRIGIDO A:

Dirigido a diplomados o graduados en Fisioterapia.

OBJETIVO GENERAL:

La complejidad del paciente con dolor crónico hace que surjan nuevas opciones de tratamiento desde el punto de vista de la fisioterapia invasiva como la neuromodulación percutánea ecoguiada a través del estímulo de estructuras responsables de generar información anómala al sistema nervioso central (SNC), como son el tronco nervioso periférico y la musculatura en disfunción asociada (punto motor), donde los docentes de esta formación son pioneros en su utilización.

La técnica de neuromodulación percutánea ecoguiada se define como la estimulación eléctrica a través de una aguja con guía ecográfica de un nervio periférico en algún punto de su trayecto o de un músculo en un punto motor con un objetivo terapéutico.

El curso de neuromodulación percutánea ecoguiada (NMP-e) se trata de la formación más completa y avanzada (60 horas) en neuromodulación en fisioterapia, donde se desarrolla de forma pionera la técnica desarrollada por los docentes a partir de los fundamentos de técnicas de fisioterapia invasiva como la punción seca segmentaria y la acupuntura neurofuncional, de la evidencia científica disponible y de la evidencia clínica desde hace más de 10 años. La formación incluye una descripción de la neurociencia aplicada a las lesiones-disfunciones neuromusculares, de las modalidades de aplicación y metodología de la técnica de neuromodulación percutánea, así como de su aplicación percutánea en diferentes regiones del sistema neuromuscular (cabeza y cuello, región cervicodorsal, lumbar y glútea, y extremidades superior e inferior). Es imprescindible por seguridad y efectividad que algunas modalidades de aplicación de la técnica se apliquen con ecógrafo, por lo que para poder formarse se requiere que el alumno tenga una formación previa en ecografía musculoesquelética (mínimo 30 horas).

OBJETIVOS Y METODOLOGÍA:

- Conocer los principios neurofisiológicos de la técnica de neuromodulación percutánea.
- Conocer las diferentes modalidades y metodología de aplicación de la técnica de neuromodulación percutánea.
- Aprender a aplicar la técnica de neuromodulación percutánea en las diferentes regiones del sistema neuromuscular, integrando la evidencia científica disponible con la práctica clínica.

En el desarrollo del curso se realizará, por un lado, una breve descripción teórica de los contenidos teóricos con una orientación clínica, una descripción del abordaje anatómico y ecográfico por regiones, y por otro lado, diferentes aplicaciones prácticas de las modalidades de intervención en la sala de demostraciones a través de resolución de casos prácticos, prácticas reales entre asistentes y prácticas reales sobre pacientes.

GUÍON DEL CURSO:

1.NEUROCIENCIA APLICADA A LAS LESIONES Y DISFUNCIONES NEUROMUSCULOESQUELÉTICAS.

2.NEUROMODULACIÓN PERCUTÁNEA ECOGUIADA (NMP-e): CONCEPTO Y UTILIDAD CLÍNICA.

3.ORGANIZACIÓN ANATOMOFUNCIONAL DEL SISTEMA NEUROMUSCULOCONECTIVO.

3.1. Sistema somatosensorial y centros neuronales de procesamiento.

3.2. Sistema somatomotor.

3.3. Sistema nervioso autónomo.

3.4. Relevancia funcional de la neuromatriz somática sensorimotora y autonómica.

4.NERVIOS PERIFÉRICOS.

4.1. Organización del nervio espinal. Composición y distribución topográfica funcional del nervio periférico.

4.2. Plexos nerviosos de los ramos anteriores.

4.3. Nervios intercostales y de la región abdominal.

4.4. Ramos posteriores de los nervios espinales: ramo medial y ramo lateral.

5.LESIÓN ESTRUCTURAL, DISFUNCIÓN Y DOLOR.

5.1. Dolor y alteraciones neurofuncionales: Ampliando el modelo clásico estructural.

5.2. De la clínica a la evidencia científica.

6.EVALUACIÓN, DIAGNÓSTICO DE FISIOTERAPIA Y SELECCIÓN DE LA DIANA TERAPEÚTICA. RAZONAMIENTO CLÍNICO.

6.1. Evaluación sensorial cutánea.

6.2. Evaluación del esclerotoma.

6.3. Evaluación neuromuscular.

6.4. Evaluación del sistema nervioso autónomo.

6.5. Evaluación del movimiento activo funcional y variabilidad del movimiento pasivo.

6.6. Diagnóstico de fisioterapia y selección de la diana terapéutica: Mapeo de huellas de disfunción.

7.CORRIENTES ELÉCTRICAS EN NEUROMODULACIÓN.

7.1. Tipos de corrientes y parámetros.

7.2. Corrientes eléctricas para analgesia.

7.3. Corrientes eléctricas para optimización de los sistemas sensorial, motor y autonómico.

8.MODALIDADES DE APLICACIÓN. METODOLOGIA.

8.1. Percutánea ecoguiada (NMP-e):

- Subcutánea.
- Profunda.

8.2. Transcutánea unipolar:

- Nervio facial.
- Nervio trigémino. Nervio auriculotemporal (rama del nervio mandibular V3).
- Rama auricular del nervio vago (nervio de Alderman).
- Nervio de Arnold.
- Nervio accesorio.
- Nervio frénico.
- Plexo braquial supraclavicular.
- Ramas terminales del MMSS (Radial, ulnar y mediano).
- Ramas terminales del MMII (Peroneo común y tibial).

8.3. Transcutánea bipolar: Aplicación de corrientes farádicas en la columna

9.NMP-e EN CABEZA Y CUELLO.

9.1. Ramos posteriores cervicales C1-C4 (Plexo de Cruveilhier):

- Nervio de Arnold.

9.2. Plexo cervical superficial (Punto de Erb):

- Nervio auricular mayor.

9.3. Nervio accesorio.

9.4. Músculos:

- Masetero.
- Oblicuo inferior de la cabeza.
- Esplenio de la cabeza.

9.5. Tejido capsular:

- ATM.
- Articulaciones facetarias cervicales.

9.6. Casos clínicos.

10.NMP-e EN REGIÓN CERVICAL ANTEROLATERAL.

10.1. Plexo braquial supraclavicular:

- Tronco superior.
- Tronco medio.
- Nervios pectorales.
- Nervio dorsal de la escápula.
- Nervio torácico largo.
- Nervio supraescapular.

10.2. Músculos:

- Escaleno anterior.
- Escaleno medio.

10.3. Casos clínicos.

11.NMP-e EN REGIONES CERVICAL Y TORÁCICA POSTERIOR.

11.1. Nervio accesorio.

11.2. Ramos posteriores de los nervios raquídeos (C5-C6, T1-T6):

- Ramo medial.

11.3. Músculos:

- Multífidos.
- Elevador de la escápula.

11.4. Casos clínicos.

12.NMP-e EN CINTURA ESCAPULAR Y EXT. SUPERIOR.

12.1. Plexo braquial infraclavicular:

- Fascículo lateral.

12.2. Ramas terminales:

- Nervio axilar.
- Nervio musculocutáneo.
- Nervio radial: rama profunda/nervio interóseo antebraquial posterior, rama superficial.
- Nervio mediano: nervio interóseo antebraquial anterior.
- Nervio ulnar.

12.3. Músculos:

- Redondo mayor.
- Subescapular.
- Pectoral menor.
- Interóseos: dorsales y palmares

12.4. Tejido capsulo-ligamentoso:

- Cápsula glenohumeral.
- Cápsula acromioclavicular.
- Ligamento coracoacromial.
- Ligamento colateral medial del codo.

12.5. Tendones:

- Supraespinoso.

12.6. Otros tejidos de frecuente interés clínico:

- Fibrocartílago triangular.
- Bursas: Subacromial/subdeltoidea, subcoracoidea.

12.7. Casos clínicos.

13.NMP-e EN REGIÓN LUMBAR. 13.1. Plexo lumbar.

13.2. Ramas terminales:

- Rama medial del ramo posterior (T11-L2).
- Nervio ilioinguinal.
- Nervio iliohipogástrico.
- Nervio subcostal.

13.3. Músculos:

- Cuadrado lumbar.
- Psoas mayor.

13.4. Casos clínicos.

14.NMP-e EN REGIÓN GLÚTEA.

14.1. Ramas terminales:

- Ramos posteriores sacros.
- Nervio glúteo superior.
- Nervio glúteo inferior.
- Nervio ciático (infrapiriforme).

PROGRAMA (Continuación):

14.2. Músculos:

- Piriforme.
- Cuadrado femoral.
- Glúteo medio.

14.3. Tejido capsulo-ligamentoso:

- Articulación sacroiliaca.
- Ligamentos sacroiliacos posteriores.

14.4. Casos clínicos.

15.NMP-e EN EXTREMIDAD INFERIOR.

15.1. Ramas terminales:

- Nervio cutáneo femoral lateral.
- Nervio femoral.
- Nervio safeno.
- Nervio ciático.
- Nervio obturador (ramo anterior y ramo posterior).
- Nervio peroneo profundo.
- Nervio peroneo superficial.
- Nervio tibial.
- Nervio plantar lateral y medial (túnel del tarso).
- Nervio sural.

15.2. Músculos:

- Poplíteo.
- Flexor largo del primer dedo.
- Tibial posterior.
- Sóleo.
- Interóseos dorsales y plantares.

15.3. Tejido capsulo-ligamentoso:

- Recesso capsular anterior coxofemoral.
- Ligamento talocalcaneo interóseo (Seno del tarso).

15.4. Tendones:

- Paratendón Aquiles.

15.5. Otros tejidos de frecuente interés clínico:

- Receso suprapatelar.
- Grasa de Hoffa.

15.6. Casos clínicos.

DURACIÓN Y FECHAS:

- 60 horas divididas en 3 seminarios.
- 1º seminario: 14, 15 y 16 de septiembre de 2018 – Impartido por: D. Óscar Carvajal Fernández
- 2º seminario: 28, 29 y 30 de septiembre de 2018 – Impartido por: D. David Álvarez Prats
- 3º seminario: 9, 10 y 11 de noviembre de 2018 – Impartido por: D. Francisco Santana Segura

HORARIO:

Viernes: de 16:00h a 21:00h

Sábado: de 09:00h. a 14:00h. y de 15:30h a 20:30h.

Domingo: de 09:00h. a 14:00h.

PROFESORADO:

Óscar Carvajal Fernández.

Fisioterapeuta, experto en:

- Fisioterapia Invasiva.
- Fisioterapia Manual Osteoarticular.
- Terapia Miofascial.
- Técnico en Termografía Clínica.

Profesor senior, Neuromodulación percutánea ecoguiada y Termografía para Fisioterapeutas.

Fisioterapia Océano (Madrid).

Profesor en el Máster Oficial en Fisioterapia Invasiva (Universidad San Pablo CEU –

Madrid) y Máster en biomecánica y el deporte (Universidad Comillas Icaide – Madrid)

Co-autor del capítulo de “Termografía en Fisioterapia” publicado en el libro “Fisioterapia Invasiva”, Elsevier 2016 (2ª Ed.).

David Álvarez Prats.

Fisioterapeuta, experto en:

- Fisioterapia Invasiva.
- Fisioterapia Manual Osteoarticular.
- Terapia Miofascial.
- Técnico en Termografía Clínica.

Profesor senior, Neuromodulación percutánea ecoguiada y Termografía para Fisioterapeutas.
Fisioterapia Océano (Madrid).
Profesor en el Máster Oficial en Fisioterapia Invasiva (Universidad San Pablo CEU – Madrid) y Máster en biomecánica y el deporte (Universidad Comillas Icaide – Madrid)
Co-autor del capítulo de “Termografía en Fisioterapia” publicado en el libro “Fisioterapia Invasiva”, Elsevier 2016 (2ª Ed.).

Francisco Santana Segura.
Fisioterapeuta, experto en Fisioterapia Invasiva.
Profesor senior, Neuromodulación percutánea ecoguiada.
Profesor senior, Sonoanatomía e intervencionismo ecoguiado avanzado en cadáver para especialistas médicos y fisioterapeutas.
Profesor en el Máster Oficial en Fisioterapia Invasiva (Universidad San Pablo CEU – Madrid).
Autor del capítulo “Sistema nervioso autónomo en fisioterapia invasiva”. “Fisioterapia Invasiva”, Elsevier 2016 (2ª ed).
Grado en Medicina, 6º curso. Universidad de Málaga.

INFORMACIÓN Y MATRÍCULA:

Precio del curso: 990€
Lugar: C/ Médico Pascual Pérez 35.
Ingreso: ES33 0030/3287/12/0001674271 (Banco Santander) Contacto: Puri Romero
Para formalizar la matrícula se deberá enviar el resguardo de ingreso (ordenante, nombre y apellidos del alumno; concepto, nombre del curso) junto los datos personales al correo electrónico formacion@fisiolledo.es.
*La dirección del centro se reserva el derecho de anular el curso si no se alcanza un mínimo de inscripciones devolviéndose el importe a los matriculados. En caso de renuncia, una vez finalizada la fecha límite de inscripción no se devolverá el importe de la misma.