

# Curso de Fisioterapia Vestibular

## DIRIGIDO A:

Fisioterapeutas y estudiantes de último curso de grado.



## OBJETIVOS GENERALES:

Capacitar para abordar a un paciente con patología vestibular.

Dotar de herramientas prácticas de valoración y tratamiento de los pacientes con alteraciones del equilibrio.

Comprender y adaptarse al rol del fisioterapeuta dentro de una unidad de equilibrio en el ámbito hospitalario o clínico.

Dotar de autonomía al fisioterapeuta en la gestión de una unidad de trastornos del equilibrio dentro de un marco de trabajo transversal.

## OBJETIVOS ESPECIFICOS:

Poder pautar y aplicar un tratamiento de fisioterapia vestibular.

Detectar posibles contraindicaciones del tratamiento del paciente vertiginoso por medio de fisioterapia.

Comprender la evaluación del paciente vertiginoso mediante las pruebas de otoneurología.

Comprender las limitaciones, indicaciones y contraindicaciones del abordaje con fisioterapia del paciente vestibular.

Poder realizar valoración funcional objetiva del paciente con trastornos vestibulares, para su utilización en el seguimiento y tratamiento del paciente, así como en las relaciones con otros profesionales.

Saber interpretar correctamente una evaluación oto-neurológica extrayendo la información explotable para el plan de rehabilitación.

## GUIÓN DEL CURSO:

Módulo 1. 15 horas

Día 1 .Rodrigo Castillejos

- El equilibrio una integración multisensorial.
- Sistema vestibular y cognición espacial.
- La estabilización dinámica de la mirada y la postura: rol de las diferentes entradas sensoriales.
- Evaluación funcional del reflejo vestíbulo-ocular.
- Agudeza Visual dinámica
- VPPB. Vértigo Posicional Paroxístico benigno.
- Valoración instrumental, maniobras y aspectos prácticos.

– Día 2. Rodrigo Castillejos

Casos clínicos

- Banderas rojas en clínica
- El reflejo optocinético y su rol en el control postural.
- Síndromes funcionales en la consulta del fisioterapeuta
- La dependencia visual excesiva: Criterios objetivos de valoración y abordaje

Casos clínicos

Módulo 2. 15 horas

Día 3. Rodrigo Castillejos

– El raquis cervical y su participación en el control postural

Valoración funcional y estrategias de abordaje

-La función otolítica

Valoración funcional y estrategias de abordaje.

- Tecnología aplicada a la valoración y tratamiento.
- Aplicaciones en los trastornos del equilibrio.

- Los diferentes parámetros y su aplicación clínica.
- Modelos de pautado, progresión clínica y aspectos prácticos.

Día 4

- La anamnesis del fisioterapeuta en los trastornos del equilibrio.
- Banderas rojas y criterios de derivación.
- Las principales patologías del equilibrio y su abordaje desde la fisioterapia.
- ¿Cómo comenzar con los trastornos del equilibrio en una consulta de fisioterapia?

Material necesario, organización y consejos prácticos.

Examen

### **DURACIÓN Y NÚMERO DE PLAZAS:**

- 30 horas.
- 18-19 de Enero y 29 Febrero -1 de Marzo de 2020.
- 22 plazas.

### **HORARIO:**

Sábados: de 09:00h a 14:00h y de 15:30 a 20:30h

Domingos: de 09:00h a 14:00h.

### **PROFESORADO:**



Rodrigo Castillejos Carrasco-Muñoz  
Graduado en Fisioterapia.  
Profesor EUF GIMBERNAT CANTABRIA –  
UNIVERSIDAD DE CANTABRIA.  
Especialista en Reeducción Vestibular (Sorbona).  
Postgrado de Especialización en Reeducción  
Vestibular y trastornos del equilibrio (Bruselas).  
Docente en múltiples monográficos sobre  
Equilibrio y su abordaje desde la fisioterapia en  
ámbito colegial, privado y universitario.  
Proyectos de investigación en Rehabilitación del  
Equilibrio en pacientes con trastornos vestibulares.  
Coautor en la obra. Seco J. [Dir.] Sistema Nervioso:

Métodos. Fisioterapia Clínica y Afecciones Médico-quirúrgicas para fisioterapeutas. Ed.  
Panamericana.

## **INFORMACIÓN Y MATRÍCULA:**

Precio del curso: 390€.

Lugar: C/ Médico Pascual Pérez 35.

Ingreso: ES33 0030/3287/12/0001674271 (Banco Santander) Contacto: Puri Romero

Para formalizar la matrícula se deberá enviar el resguardo de ingreso (ordenante, nombre y apellidos del alumno; concepto, nombre del curso) junto los datos personales al correo electrónico [formacion@fisiolledo.es](mailto:formacion@fisiolledo.es).

\*La dirección del centro se reserva el derecho de anular el curso si no se alcanza un mínimo de inscripciones devolviéndose el importe a los matriculados. En caso de renuncia, una vez finalizada la fecha límite de inscripción no se devolverá el importe de la misma.