

# Curso Electrólisis Percutánea Musculoesquelética Ecoguiada (EPM) 28ª Edición.

La formación COMPLETA en tendón, músculo, ligamento, fascia, periostio, cápsula y nervio.

## DIRIGIDO A:

Diplomados/Graduados en Fisioterapia con formación previa en ecografía musculoesquelética (30 horas).

## OBJETIVOS:

- Conocer los principios biológicos y fisiopatológicos de las técnicas de Electrólisis Percutánea Musculoesquelética.
- Conocer la metodología de aplicación de las técnicas de Electrólisis Percutánea Musculoesquelética Ecoguiada.
- Aprender a aplicar las técnicas EPM en las diferentes estructuras de tejidos blandos del aparato locomotor, integrando la evidencia científica disponible con la clínica.

## GUIÓN DEL CURSO:

El curso de ELECTRÓLISIS PERCUTÁNEA MUSCULOESQUELÉTICA ECOGUIADA es una FORMACIÓN AVANZADA dirigida al fisioterapeuta que surge de la integración animal y en cadáver y que tiene orientación clínica a través de las estructuras "Top".

1. Concepto de Electrólisis Percutánea Musculoesquelética.
2. Presente, pasado y futuro de las modalidades y técnicas de Electrólisis Percutánea Musculoesquelética (EPI®, EPTE®, MEP®, etc.)
3. Lesiones en el sistema musculoesquelético. Procesos de reparación y regeneración de los tejidos blandos. Bases y fundamentos biológicos de las técnicas de EPM.

4. Evidencia científica y clínica de las técnicas de EPM.
5. Principios del tratamiento con técnicas de EPM. Indicaciones. Contraindicaciones. Consentimiento informado. Efectos adversos y precauciones. Cuidados y seguimiento post-intervención
6. Metodología de aplicación en las técnicas de EPM en los tejidos blandos del aparato locomotor (tendón, ligamento, músculo, fascia, cápsula, nervio, periostio).
  - Posición del paciente-terapeuta.
  - Material necesario.
  - Evaluación y selección del tejido diana por ecografía (modo B, PowerDoppler, elastografía, modo panorámico, 3D-4D).
  - Descripción del abordaje anatómico y ecoguiado (eje largo “in plane”, eje corto “out of plane”, oblicuo).
  - Medidas y procedimientos de seguridad.
  - Descripción de los procedimientos ecoguiados (abordaje anterógrado, retrógrado, en rejilla, en barrido).
  - Electrólisis Percutánea Elastográfica.
  - Técnicas de aplicación aislada.
  - Técnicas de aplicación combinada (alto voltaje, microcorrientes).
  - Parámetros. Dosificación.
7. Tratamiento de las tendinopatías con técnicas de EPM. TOP 11.
  - Tendones manguito rotador-supraespinoso-intervalo rotador.
  - Tendón porción larga bíceps.
  - Tendón conjunto epicondíleo.
  - Tendón conjunto epitroclear.
  - Tendón extensor corto pulgar-abductor largo pulgar (tenosinovitis D'Quervain)
  - Tendón conjunto aductor de cadera-aductor largo (pubalgia).
  - Tendón rotuliano-cuadricipital.
  - Cintilla iliotibial-tendón poplíteo.
  - Tendón conjunto isquiotibial.
  - Tendón de Aquiles.
  - Tendón tibial posterior.
8. Tratamiento de las lesiones bursales con técnicas de EPM. TOP 4.
  - Bursa subacromial.
  - Bursa cuadricipital.
  - Bursa retrocalcánea.
  - Bursa retroaquilea.
9. Tratamiento de las lesiones en ligamentos con técnicas de EPM. TOP 2.
  - Ligamento colateral medial rodilla.
  - Ligamento lateral externo tobillo.
10. Tratamiento de las lesiones musculares agudas con técnicas de EPM. TOP 4.

- Recto femoral.
- Isquiotibiales.
- Gemelo interno-sóleo (tennisleg).
- Aductor largo.

11. Tratamiento de los puntos gatillo miofasciales con técnicas de EPM.

TOP 12.

- Trapecio superior.
- Elevador de la escápula.
- Infraespinoso.
- Braquiorradial.
- Glúteo mayor.
- Glúteo mediano y menor.
- Psoas mayor.
- Aductor mayor.
- Cuádriceps.
- Gemelos-sóleo.
- Tibial posterior.
- Abductor del dedo gordo.

12. Tratamiento de la lesión muscular crónica con técnicas de EPM.

13. Tratamiento del síndrome compartimental crónico con técnicas de EPM.

14. Tratamiento de las retracciones capsulares, alteraciones fasciales y problemas sinoviales con técnicas de EPM. TOP 9.

- ATM.
- Retracción capsular en la rodilla.
- Impingement anterior y posterior de tobillo.
- Impingement femoroacetabular.
- Fascia plantar.
- Cicatrices.
- Ganglión sinovial.
- Quiste parameniscal /Quiste de Baker.

15. Tratamiento de la lesión nerviosa por atrapamiento con técnicas de EPM. TOP 4.

- Nervio mediano.
- Nervio radial.
- Nervio ciático-síndrome piriforme.
- Neuroma de Morton.

16. Tratamiento de las lesiones de carácter perióstico con técnicas de EPM.

17. Protocolos de EPM y biorregulación tisular.

18. Mecanotransducción. Estimulación mecánica post-intervención.  
Entrenamiento excéntrico funcional. Control y optimización de la carga.

19. Prácticas simuladas sobre fantoma y modelo real.

- **METODOLOGÍA DOCENTE**

- 1) Desarrollo de contenidos teóricos con una orientación clínica.
- 2) Descripción del abordaje anatómico y ecográfico por estructura.
- 3) Prácticas simuladas sobre fantoma y entre los asistentes.
- 4) Casos clínicos reales.

**DURACIÓN Y NÚMERO DE PLAZAS:**

- 60 horas. (3 seminarios de 20h).
- 24 plazas
- Para la admisión se tendrá en cuenta el orden de inscripción.

**FECHAS Y HORARIOS:**

- Seminario 1 : 26-28 Enero
- Seminario 2 : 9-11 Febrero
- Seminario 3 : 2-4 Marzo
- Viernes: de 17:00h a 21:00h
- Sábado: de 9:00h a 14:00h y de 15:00 a 20:30h
- Domingo: de 9:00h a 14:00h

**PROFESORADO:**

Dr. Francisco Minaya Muñoz

Fisioterapeuta.

MVClinic.

Coordinador del Máster Oficial de Fisioterapia Invasiva, Universidad CEU San Pablo (Madrid).

Co-autor del libro “Fisioterapia Invasiva” de la editorial Elsevier.

Dr. Fermín Valera Garrido

Fisioterapeuta

MVClinic.

Co-Director del Máster Oficial de Fisioterapia Invasiva, Universidad CEU San Pablo (Madrid).

Co-autor del libro “Fisioterapia Invasiva” de la editorial Elsevier.

## **INFORMACIÓN Y MATRÍCULA:**

Precio del curso: 990€.

Lugar: C/ Médico Pascual Pérez 35.

Ingreso: ES33 0030/3287/12/0001674271 (Banco Santander) Contacto: Puri Romero

Para formalizar la matrícula se deberá enviar el resguardo de ingreso (ordenante, nombre y apellidos del alumno; concepto, nombre del curso) junto los datos personales al correo electrónico [formacion@fisiolledo.es](mailto:formacion@fisiolledo.es).

\*La dirección del centro se reserva el derecho de anular el curso si no se alcanza un mínimo de inscripciones devolviéndose el importe a los matriculados.