



El objetivo de este documento es recordar el protocolo de exploración básico de la extremidad superior que el alumno debe controlar de cara al inicio del seminario de especialización.

ECOGRAFÍA MÚSCULO-ESQUELÉTICA DE LA EXTREMIDAD SUPERIOR. Protocolo de exploración esencial.

ARTICULACIÓN DEL HOMBRO.

Abordaje anterior-superior.

- Tendón de la cabeza larga del bíceps braquial.
- Inserción del pectoral mayor.
- Deltoides.
- Tendón del subescapular.
- Complejo miotendinoso coracobraquial.
- Complejo miotendinoso del pectoral menor.
- Tendón de la cabeza corta del bíceps braquial.
- Ligamento coracoacromial.
- Articulación acromioclavicular.

Abordaje posterior-lateral.

- Tendón del supraespinoso con techo subacromial y ligamentoso.
- Tendón del infraespinoso.
- Manguito de los rotadores.
- Rodete glenoideo.

ARTICULACIÓN DEL CODO.

Abordaje anterior.

- Articulación humero-radial. Observación de la fosa radial.
- Articulación húmero-cubital. Observación de la fosa coronoidea.
- Observación transversal del tercio distal del húmero. Masas musculares, paquete vásculo-nervioso, superficies articulares.
- Trayectoria del tendón de inserción distal del bíceps braquial.

Abordaje lateral.

- Tendón común de los epicondíleos.
- Ligamento colateral radial.
- Músculo ancóneo.

Abordaje medial.

- Tendón común de los epitrocleares.
- Ligamento colateral cubital.
- Nervio cubital.

Abordaje posterior.

- Tendón del tríceps braquial.
- Tendón de inserción distal del bíceps braquial.
- Articulación húmero-cubital. Observación de la fosa olecraniana.

ARTICULACIONES DE LA MUÑECA Y DE LA MANO.

Abordaje palmar.

- Pronador cuadrado.
- Distribución de los compartimentos palmares del carpo.
 1. Palmar mayor.
 2. Flexor largo del pulgar; tendones flexores superficiales y profundos de los dedos; y nervio mediano.
 3. Canal de Guyon.
- Ligamento triangular.
- Tendones flexores y poleas fibrosas.
- Ligamentos colaterales de la muñeca.
- Articulaciones carpometacarpianas, metacarpofalángicas e interfalángicas.

Abordaje dorsal.

- Distribución de los compartimentos dorsales de la muñeca.
 1. Abductor largo y extensor corto del pulgar.
 2. Extensores radiales largo y corto del carpo.
 3. Extensor largo del pulgar.
 4. Extensor común de los dedos y extensor propio del dedo índice.
 5. Extensor propio del meñique.
 6. Extensor cubital del carpo.
- Inserción falángica de los tendones extensores.